



## PALACE HOTEL TOKYO

### Training Machines / トレーニングマシン

#### Technogym Cardio Vascular Machines

---

Excite Live Run 5000 [Treadmill]	エキサイト ライブ ラン 5000 [トレッドミル]
Excite Run 600 [Treadmill]	エキサイト ラン 600 [トレッドミル]
Excite Vario Live 5000 [Cross Trainer]	エキサイト ヴァリオ ライブ 5000 [クロストレーナー]
Excite Recline Live 5000 [Recumbent Bike]	エキサイト リクライン ライブ 5000 [リカンベントバイク]
Excite Bike Live 5000 [Upright Bike]	エキサイト バイク ライブ 5000 [アップライトバイク]
Excite Bike [Upright Bike]	エキサイト バイク [アップライトバイク]
Group Cycle Connect [Spinning Bike]	グループ サイクル コネクト [スピニングバイク]
Skillrow	スキルロウ

#### Technogym Weight Machines

---

Dual Adjustable Pulley Fitness	デュアル アジャスタブル プーリー フィットネス
Dual Leg Curl / Extension 700	デュアル レッグ カール / エクステンション 700
Dual Abductor / Adductor 700	デュアル アブダクター / アダクター 700
Chest Press 700	チェストプレス 700
Leg Press 700	レッグプレス 700

#### Technogym Free Weights

---

Multi Power [Smith Machine]	マルチ パワー [スミスマシン]
Lower Back Bench	ローワー バック ベンチ
Crunch Bench	クランチ ベンチ
Adjustable Bench	アジャスタブル ベンチ
Plates 1.25-20kg	プレート 1.25-20kg
Chrome Dumbbell Set 1-10kg (pairs)	クローム ダンベル セット 1-10kg (ペア)
Urethane-covered Dumbbell 12-22kg (pairs)	ウレタンカバー ダンベル 12-22kg (ペア)

#### Others

---

ARKE Set	アルケ セット
TANITA MC-980A Body Composition Analyzer	タニタ MC-980A 体組成計
Stretch Mat	ストレッチマット
Balance Ball	バランスボール